

## GYM FORM'



Irène : 06 68 32 88 65

*Cours tonic, adaptés et variés en musique*

Salle polyvalente de SAINT ROMAIN EN GAL  
Avec Irène



Lundi 8h45 - 9h45  
Lundi 19h30 - 20h20

16 ans et +

## FUTSAL'



Arnaud : 06 81 91 00 00

*Foot en salle*

Gymnase des Pompiers ESTRESSIN VIENNE  
avec Arnaud



Jeudi 20h-22h

18 ans et +

## SPORTBAL'



Florian : 06 71 26 97 26

*Volley, hand, basket, foot en salle, badminton, etc.*

Gymnase du Collège de SEYSSUEL  
avec Florian



Mardi 20h-22h

18 ans et +

## RANDONNÉE



Jeff : 07 69 90 51 78

Aux alentours de VIENNE, dans le PILAT et les Monts du LYONNAIS  
avec Jeff

Adultes et familles



Le dimanche matin,  
toutes les 2 semaines

## BIEN-ÊTRE



Irène : 06 68 32 88 65

*Retrouver énergie, force, équilibre et bien-être*

Salle polyvalente SAINT ROMAIN EN GAL  
avec Irène



Mardi 8h45-9h45

16 ans et +

## CARDIO & STEP



07 69 90 51 78

*Dynamique, sportif et en rythme*

Salle polyvalente SAINT ROMAIN EN GAL  
avec Kenzo



CARDIO  
Mardi 19h45-20h40  
STEP  
Mardi 20h45-21h40

16 ans et +



# ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN EN GAL

Sports Adultes  
**Saison 2025 - 2026**



Gym Form'



Renfo-Cardio



Bien-être



Gym artistique



Sportbal'



Futsal'



Randonnée



Step

## INSCRIPTIONS

samedi 30/08  
14h à 16h30

Mercredi 03/09, samedi 06/09  
14h à 16h30

*Halle sportive de  
SAINT ROMAIN EN GAL  
(48 grande rue de la Plaine)*

Aussi par mail ou auprès des  
moniteurs pendant le mois de  
septembre sur les lieux d'activité



[www.alertesportive.fr](http://www.alertesportive.fr)



[alertesportive@gmail.com](mailto:alertesportive@gmail.com)

## DOCUMENTS À FOURNIR

Chèque d'adhésion de 35€ + Chèque / virement de prestation(s) +  
Attestation signée.

*Plus d'infos, formulaires d'inscription et tarifs sur notre site internet.*