

## GYM FORM'



Irène : 06 68 32 88 65

*Cours tonic, adaptés et variés en musique*

Salle polyvalente de SAINT ROMAIN EN GAL



Lundi 8h45 - 9h45  
Lundi 19h30 - 20h20

16 ans et +

## FUTSAL'



Arnaud : 06 81 91 00 00

*Foot en salle*

Gymnase des Pompiers ESTRESSIN VIENNE



Jeudi 20h-22h

18 ans et +

## SPORTBAL'



Florian : 06 71 26 97 26

*Volley, hand, basket, foot en salle, badminton, etc.*

Gymnase du Collège de SEYSSUEL



Mardi 20h-22h

18 ans et +

## RANDONNÉE



Jeff : 07 69 90 51 78

Aux alentours de VIENNE, dans le PILAT et les Monts du LYONNAIS

Adultes et familles



Le dimanche matin,  
toutes les 2 semaines

## DÉTENTE BIEN-ÊTRE



Irène : 06 68 32 88 65

*Retrouver énergie, force, équilibre et bien-être*

Selon météo, les barges à St CYR SUR LE RHÔNE ou  
Salle polyvalente ST ROMAIN EN GAL



Mardi 8h45-9h45

16 ans et +

## BODY-CARDIO-STEP



07 69 90 51 78

*Dynamique, sportif et en rythme*

Salle polyvalente ST ROMAIN EN GAL  
avec Johann



Mardi 20h15-21h15

16 ans et +



# ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN EN GAL

Sports Adultes  
**Saison 2023 - 2024**



Gym Form'



Renfo-Step-Cardio



Détente bien-être



Gym artistique



Sportbal'



Futsal'



Randonnée

## INSCRIPTIONS

Mercredi 30/08, samedi 02/09  
14h à 16h30

Samedi 09/09  
10h à 11h30

*Halle sportive de  
ST ROMAIN EN GAL  
(48 grande rue de la Plaine)*

Aussi par mail ou auprès des  
moniteurs pendant le mois de  
septembre sur les lieux d'activité



[www.alertesportive.fr](http://www.alertesportive.fr)



[alertesportive@gmail.com](mailto:alertesportive@gmail.com)

## DOCUMENTS À FOURNIR

Chèque d'adhésion de 35€ + Chèque / virement de prestation(s) +  
Attestation signée.

*Plus d'infos, formulaires d'inscription et tarifs sur notre site internet.*