

DANSE CONTEMPORAIN - JAZZ

Salle Polyvalente de Saint Romain en Gal

Initiation Enfants, de 2010 à 2012

Mercredi 16h-17h30

Ados, de 2005 à 2009

Mercredi 17h30-19h

Adultes 16+

Mercredi de 19h à 20h30

Lydie – Myriam 06 70 08 01 05

DANSE - CIRQUE

Halle Sportive Saint Romain en Gal

Eveil Danse et Cirque, de 2013 à 2015

Mercredi 14h-15h

Floriane 07 68 07 57 11

GYM MASCULINE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Gym sportive aux agrès

Sol, Saut, Barre Fixe, Barres Parallèles, Arçons, Anneaux, Mini-trampoline

Les gymnastes sont encadrés par des moniteurs diplômés et en formation.

Poussins nés en 2012, 2013 et 2014

Pupilles nés de 2006 à 2011

Adultes nés en 2005 et avant

Tous les horaires seront communiqués lors des inscriptions

Marion 06 21 69 26 96

Florian 06 71 26 97 26

SPORT FORM' SANTE

Adultes mixtes

Salle Polyvalente Saint Romain en Gal

GYM'FORM

Cours tonic'variés en musique

Lundi 8h45 – 09h45

Lundi 19h30 – 20h20

Renforcement, gym-bar, gliding, bandes lestées...

Irène 06 68 32 88 65

FREE STEP -CARDIO

Mardi 19h00 – 19h45

BIEN-ETRE

Lundi 20h20 – 21h

Mardi 19h45 – 20 h30

Irène 06 68 32 88 65

Ile BARLET - Salle Polyvalente

NATURE- BIEN-ETRE

Mercredi 8h45 – 9h45

Irène 06 68 32 88 65



GYM FEMININE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Gym sportive aux agrès

Sol, Poutre, Saut, Barres Asymétriques

Activité encadrée par des monitrices diplômées et en cours de formation.

Poussines : nées en 2011, 2012 2013 et 2014,

Responsables : Perrine 06 10 60 37 83

Laurie 06 09 67 00 71

Jeunesses : nées en 2007, 2008, 2009 et 2010

Responsable : Clémence 06 21 26 87 24

Aînées : nées en 2006 et avant

Responsable : Camille 06 68 66 48 06

Horaires déterminés en fonction des groupes de niveaux

EVEIL de l'ENFANT

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Eveil corporel, Parcours d'équilibre, Adresse, Motricité

Activité ouverte aux garçons et filles

Nés en 2015, 2016 et 2017

Samedi de 10h10 à 11h10

Sandrine 06 50 11 25 11

Samedi de 16h15 à 17h15

Annie 06 76 92 74 92