



# ALERTE SPORTIVE Saint Romain en Gal

## SAISON 2020 - 2021



### Sports Adultes



Gym Form'

Free Step

Détente bien-être

Nature bien-être

Danse adultes

Sportbal'

Futsal'

### Inscriptions

- Samedi 29 août 2020 de 14h à 17h
  - Mercredi 2 septembre 2020 de 14h à 17h
  - Samedi 5 septembre 2020 de 14h à 17h
- Halle Sportive de ST ROMAIN EN GAL (48 grande rue de la plaine)*

Reprise des activités à partir du 7 septembre 2020

### Documents à fournir :

- Chèque d'adhésion de 35€
- Paiement des prestation(s)
- Certificat médical (tous les 3 ans ou attestation)

*Téléchargement des fiches d'inscription et  
tarifs sur notre site internet*

[www.alertesportive.fr](http://www.alertesportive.fr)  
[alertesportive@gmail.com](mailto:alertesportive@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique



## Gym Form'

*Cours tonique, adaptés et variés en musique*

**Lundi 8h45 - 9h45**  
**Lundi 19h30 - 20h20**

Salle polyvalente de  
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65



## Danse adultes

**Mercredi 19h - 20h30**

Salle polyvalente de  
ST ROMAIN EN GAL

Lydie - Myriam : 06 70 08 01 05

16 ans  
et +

## Sportbal'

*Volley, basket, foot en salle, badminton, etc.*

**Mardi 20h - 22h**

Gymnase du collège de  
SEYSSUEL

Florian : 06 71 26 97 26

18 ans  
et +



## Free Step

*Chorégraphies sur step*

**Mardi 19h - 19h45**

Salle polyvalente de  
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65

## Détente Bien-être

*Retrouver énergie, force, équilibre et bien-être*

**Lundi 20h20 - 21h**  
**Mardi 19h45 - 20h30**

Salle polyvalente de  
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65



## Nature Bien-être

*Activité en extérieur.  
Equilibre, Force, bien-être*

**Mercredi 8h45 - 9h45**

Ile Barlet ou Salle polyvalente  
à ST ROMAIN EN GAL  
selon la météo

Irène : 06 68 32 88 65

**Je fais du sport,  
je protège ma santé**

## Futsal'

*Foot en salle*

**Jeudi 20h - 22h**

Gymnase des pompiers  
d'ESTRESSIN-VIENNE

Arnaud : 06 81 91 00 00