

## EVEIL DE L'ENFANT SEANCE SAMEDI 28 MARS

Voici donc la séance sur le thème de "rouler" et "faire rouler". A faire en famille 😊.  
Faites du vide dans le salon ou dehors pour ceux qui peuvent.

Mise en train sur "y a trop d'autos" (les enfants connaissent) ....

Buvez !!

### ATELIER 1 ROULER

Depart allongé sur le dos ,se déplacer en roulant sur le côté telle une feuille d'automne emportée par le vent 😊

C'est bon? tout le monde maîtrise ? alors maintenant on prend un objet entre ses mains et on refait.....

Buvez!!!

### ATELIER 2 ROULER

Mettre au sol 1 couette ou tapis ou..devant le "tapis" disposer une caisse ,(ou un stock de papier toilette encore emballé ou bassine..)

Départ à genou sur la caisse ,poser les mains au sol,bien rentrer la tête, coller son menton, faire le dos rond et rouler! tranquille hein?! on évite de se faire mal !

### ATELIER 3 FAIRE ROULER

Installer obstacles au sol (comme un slalom)

Bouteilles de lait, rouleaux PQ, chaises...

Faire rouler avec les mains le ballon autour des obstacles sans les toucher.

### ATELIER 4 FAIRE ROULER

En position debout, faire rouler ballon autour de son ventre avec ses mains sans le faire tomber. A l'arrêt, puis en marchant autour des obstacles de l'atelier précédent.

Buvez!

PETITE REMONTÉE D'ÉNERGIE !

Je vous explique :il faut aller réveiller Maurice. 😊

Maurice,c'est un vieux crocodile grincheux qui dort tout le temps (mais ça peut être aussi un jeune nounours mal léché ou autre...à votre imagination)

Allez donc récupérer des choses qui font du bruit (casserole,cuiller,corne de brume.....)

Et on va réveiller Maurice !!!.....il a bougé ?

Vite allez vous cacher derrière le canapé !!!

On recommence ?.....

Buvez!de l'eau hein!

## RETOUR AU CALME

Sur la musique de cœur de pirate

Une personne qui s'allonge (papa,maman,Maurice...)et l'autre personne qui prend un ballon et le fait circuler tranquillement sur tout le corps de la personne allongée. Puis on inverse les rôles à la fin de la musique.

Voili ,voilou!

Si ça vous a plu je reprepare séance pour samedi prochain. Tenez moi au jus et prenez soin de vous .

Sandrine