



# Alerte Sportive de St Romain en Gal



## **DIMANCHE 16 FEVRIER 2020**

Coupes de l'ASRG à la Halle Sportive de St Romain en Gal

*Entrée gratuite toute la journée. Buvette snack, Pêche à la ligne, Tombola...*

### • Les Infos

Enfants et gymnastes devront être présents 15 mn avant le début de leur échauffement.

Avant et après la compétition, ils seront sous la responsabilité de leurs parents.

**BUVETTE** : vente de boissons, sandwichs, frites, hot-dog, crêpes, friandises. Vos gâteaux ont toujours beaucoup de succès lors de nos manifestations : nous remercions d'avance tous ceux qui pourront en apporter.

Pour nous aider à financer les formations et déplacements pour les compétitions : Pêche à la ligne et tombola !!!

↳ Rappel des tenues obligatoires pour la compétition :

<b>GYM FEMININE</b>	<b>GYM MASCULINE</b>	<b>MONOS</b>
Justaucorps ASRG T-shirt ASRG bleu	Léotard (bleu marine) + Short blanc T-shirt ASRG bleu	Jogging ASRG (ou noir) T-shirt ASRG bleu

### • La Compétition

A partir de 8h00 : Installation de l'accueil, secrétariat, buvette... *Merci d'avance pour votre participation !*

08h30– 11h15	<b>JEUNESSES</b> <b>POUSSINS et PUPILLES</b>	<b>Échauffement (45')</b>  <b>Puis Compétition :</b> ▶ sur 4 agrès (30' par agrès) ▶ sur 6 agrès (20' par agrès)
11h15 – 14h	<b>POUSSINES</b> <b>ADULTES</b>	
14h – 16h30	<b>JEUNESSES Cat. 1</b> <b>AINEES</b>	

### • Le Spectacle

Dès 16h45:	▶ Installation podium, médailles et coupes. Accueil des Officiels.
17h – 17h30	▶ Démonstrations par les groupes éveil et danses, tirage de la tombola
17h30 – 18h00	▶ Palmarès des Coupes de l'ASRG avec tous les gymnastes en tenue ▶ Remise des coupes et médailles par les Officiels présents
18h00-19h00	▶ Nettoyage et rangement <i>Merci d'avance pour votre participation !</i>

Merci pour votre soutien dans toutes nos actions, qui valorise et encourage les 35 moniteurs, les dirigeants, les juges et tous les bénévoles qui portent les valeurs de notre association.

Retrouvez toutes les infos sur cette journée,  
mais aussi les résultats et les photos sur notre site internet :

[www.alertesportive.fr](http://www.alertesportive.fr)

[alertesportive@gmail.com](mailto:alertesportive@gmail.com)