

DIMANCHE 10 FEVRIER 2019

Coupes de l'ASRG à la Halle Sportive de St Romain en Gal

Entrée gratuite toute la journée. Buvette, Pêche à la ligne, Tombola...

• Les Infos

Enfants et gymnastes devront être présents 15 mn avant le début de leur échauffement.

Avant et après la compétition, ils seront sous la responsabilité de leurs parents.

BUVETTE : vente de boissons, sandwichs, friandises. Vos gâteaux, tartes salées ont toujours beaucoup de succès lors de nos manifestations : nous remercions d'avance tous ceux qui pourront en apporter.

- ▶ Pour nous aider à financer les déplacements pour les compétitions : Pêche à la ligne et Tombola !!!
- ▶ Les commandes de vêtements seront disponibles au plus tard ce jour-là.
- ▶ Un stand sera organisé pour collecter toutes sortes de documents (photos, articles, films...) afin de retracer l'histoire de l'Alerte depuis 90 ans. Si vous en possédez, merci de les apporter ce jour-là et nous en ferons des copies.

↪ Rappel des tenues obligatoires pour la compétition :

GYM FEMININE	GYM MASCULINE	MONOS
Justaucorps ASRG T-shirt ASRG bleu	Léotard (bleu marine) + Short blanc T-shirt ASRG bleu	Jogging ASRG (ou noir) T-shirt ASRG

• La Compétition

A partir de 8h00 :	Installation de l'accueil, secrétariat, buvette...	Merci d'avance pour votre participation !
08h30– 11h15	JEUNESSES 2ème, 3ème et 4ème degré POUSSINS et PUPILLES	Échauffement (45') Puis Compétition : ▶ sur 4 agrès (30' par agrès) ▶ sur 6 agrès (20' par agrès)
11h15 – 14h	POUSSINES	
14h – 16h30	JEUNESSES 5ème degré et Cat. 1 AINEES ADULTES	

• Le Spectacle

Dès 16h45:	▶ Installation podium, médailles et coupes. Accueil des Officiels.
17h – 17h30	▶ Démonstrations par les groupes éveil - découverte et danses
17h30 – 18h00	▶ Palmarès des Coupes de l'ASRG avec tous les gymnastes en tenue ▶ Remise des coupes et médailles par les Officiels présents

Merci pour votre soutien dans toutes nos actions, qui valorise et encourage les 30 moniteurs bénévoles, les dirigeants, les juges et tous les bénévoles qui portent les valeurs de notre association.

Retrouvez toutes les infos sur cette journée,
mais aussi les résultats et les photos sur notre site internet :

www.alertesportive.fr