

L'ALERTE SPORTIVE vous propose



## Rendez-vous **SPORT-SANTÉ**

A la HALLE SPORTIVE - 69560 St Romain en Gal  
**Samedi 13 Mai 2017 entre 9h00 et 11h30**

**9h00 - 10h00**

Séance Beat Fit - Cardio-dance en extérieur avec Irène

**10h15 - 11h30**

Atelier sur le Thème " Comment mieux s'alimenter ? " avec Sylvie Blanc,  
Naturopathe

**Participation libre, Inscription recommandée**

CONTACTS : Irène 06 68 32 88 65 - Christine 06 82 83 83 50 - [alertesportive@gmail.com](mailto:alertesportive@gmail.com)

A cette occasion, le club remettra le tee shirt « Courir pour Elles »  
à toutes les personnes inscrites à cet évènement prévu le lendemain,  
**dimanche 14 Mai, Parc de Parilly.**