

BELLES PRATIQUES CULTURELLES ET DEGUSTATIVES !

Ambiance, convivialité, Sourires....

Traditionnellement, les bénévoles et les membres de l'ALERTE SPORTIVE DE SAINT ROMAIN EN GAL de la Fédération Sportive et Culturelle de France, se retrouvent le dernier dimanche de septembre pour une sortie basée sur la mixité des âges et le mélange des générations.

Cette sortie permet à chacun de se trouver ensemble durant une journée et lance parfaitement la saison. Voici comment Thierry MARGUIN président de l'Alerte résume cette journée.

« Dès potron-minet un bus de l'Alerte prenait la route du Bugey sous l'impulsion de Frédérique, grande organisatrice de la journée. »

C'est dans une ambiance bon-enfant que jeunes et moins jeunes ont pu assister à la visite commentée de la fromagerie de comté de Poncin.

Visite très intéressante nous permettant de découvrir les secrets de fabrication de ce prestigieux fromage, avant de passer à une non moins sympathique dégustation.

Après les achats de rigueur, nous avons repris le bus pour nous rendre aux grottes de La Balme, près de Cerdon, où nous avons été accueillis fort gentiment.

Le soleil s'étant invité à la partie, nous avons pu pique-niquer dans un joli petit parc aménagé, mis à notre disposition par les responsables de la grotte.

Le vin de Cerdon et le comté local ont agrémenté les repas tirés du sac, le tout dans une ambiance toujours conviviale.

Après le café, nous avons pris le petit train pour nous mener à l'entrée de la grotte, où certains "petits resquilleurs" ont décroché le pompon et gagné un deuxième tour....

La visite commentée de la grotte a été de toute beauté, nous faisant découvrir une vraie richesse de concrétions calcaïques de tous genres.

Les plus courageux ont pu poursuivre cette balade souterraine jusqu'à atteindre un joli belvédère avec vue sur le village et le vignoble de Cerdon.



Un petit goûter avant de reprendre le bus et nous étions de retour vers 18 heures à St Romain.

Une très belle journée, pleine de bonne humeur, que je l'espère a ravi tous les participants, que je remercie de leur présence.

Un grand merci à Fred pour l'organisation parfaite de cette sortie (il n'était pas évident de commander le soleil !!!) et à l'année prochaine... »

Quelques avis parmi d'autres :

Le voyage au centre de la « terre » a été plébiscité par l'ensemble des participants. « Même mes 3 ados ont aimé » ce sont les mots d'une participante. « On a passé une super journée, les grottes étaient très belles et le fromage super bon » ce sont les enfants qui le disent.

Frédérique était ravie, elle a pris beaucoup de plaisir à parler de son terroir et de le faire découvrir à ceux qui ne le connaissait pas.

BELLES PRATIQUES CULTURELLES ET DEGUSTATIVES !

Quant à Jeff il a trouvé avec cette sortie un moyen efficace de soigner le rhume doublé d'une angine en 10 étapes :

A faire dans l'ordre sans omettre aucune étape :

- 1) se lever trop tôt
- 2) voyager en bus surchauffé à fermeture aléatoire
- 3) manger du comté jeune et vieux au pied de la meule
- 4) boire du Cerdon à la bouteille
- 5) pique-niquer à l'ombre sur un banc mouillé
- 6) se goinfrer de petits gâteaux au dessert.
- 7) attendre un train 2h en plein air
- 8) visiter une grotte avec 100% d'humidité où l'on passe de 12° à 4° puis à 25°
- 9) grimper 200m d'escaliers au pas de charge
- 10) boire un café.

et le lendemain, vous êtes guéri !

Thierry Marguin et son équipe